屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

2024 年多世代共融健康促進計畫

募得款使用情形成果報告書

一、目的：

結合醫院及勝利之家，為社區中身心障礙者、失能、失/智長者、婦女、青年孩童等創造共融空間以促進社區自主照顧與友善環境。透過空間運用創造關係，運用創新服務方案設計，創造友善在地連結，促進社會對高齡者及失智症者接納與友善力，協助長輩在熟悉的社區環境裡獨立自主生活，實踐社區自助及互助的可能性。

二、期間：

核准勸募活動期間：自 113 年 1 月 1 日起至 113 年 12 月 31 日止
募款活動財物使用期間：自 113 年 1 月 1 日起至 114 年 6 月 30 日止

三、許可文號：

衛部救字第 1131362176 號

四、募款活動期間所得及收支：

收入：
113/01/01~113/12/31（募款活動期間）收入 1,554,163 元+利息 8,087 元
合計 1,562,250 元

收入	
113/01/01~113/12/31(募款活動期間)	1,554,163 元
113/06、113/12、114/06 利息收入	8,087 元
合計	1,562,250 元

支出：
募款相關支出金額 8,277 元（勸募活動經費及手續費支出由本院自行吸收）

支出	
項目	金額
行政管理費	13,985 元
社區服務費	1,260,519 元
專業人事費	305,184 元

合計	1,587,965 元

淨收入 1,562,250 元－支出 1,587,965 元 ＝餘額 -25,715 元

淨收入	
募款收入	1,554,163 元
利息收入	8,087 元
支出	1,587,965 元
合計	-25,715 元

五、實施內容與效益

方案規劃	執行成果
結合醫院及勝利之家，為社區中身障者、失能/智長者、婦女、青年等創造共融空間以促進社區自主照顧與友善環境。透過空間運用創造關係，運用創新服務方案設計，創造友善在地連結，促進社會對高齡者及失智症者接納與友善力，協助長輩在熟悉的社區環境裡獨立自主生活，實踐社區自助及互助的可能性。 1. 參與健康促進及多元輔療活動課程，期間人次達 10,000。 2. 參與照顧者喘息及放鬆紓壓課程，期間人次達 300。 3. 辦理多世代共融課程及活動，期間人次達 5,000。	聚樂部-多世代社區共融與照顧空間：為社區中身心障礙者、失能/失智症長者、婦女、青年等提供多元課程創造共融空間以促進社區自主照顧與友善環境，透過多元化的課程，照顧各世代的需求，帶來世代間融合的益處，辦理 1,415 場次，共達 16,284 人次參與。 1. 提供社區民眾促進健康、延緩及預防失智、失能課程活動(含音樂輔療、藝術創作、園藝手作趣、音樂魔擊客、進擊的箱民)，辦理 412 場次，共達 5,521 參與。 2. 提供身障者、婦女、長者樂活律動、瑜珈等運動課程，讓身體保持最佳狀態，實體課程人數達 6,668 人次。 3. 提供親子、成人身心障礙者、員工及銀髮水中運動課程，銀髮水適能課程 224 堂，課程參與總人次為 1,646 人次；親子水適能課程共計 199 堂，課程參與總人次為 2,007 人次；成人身心障礙者 15 堂、110 人次；員工 26 堂、185 人次。 4. 針對運動課程的學員，進行功能性體適能檢測，參與體適能量測之學員共計 264 人，均為女性，平均年齡為 63.1 歲，身體年齡為 56.78 歲，身體年齡明顯高於實際年齡。 (1)30 秒手臂區舉(上肢肌力)量測數據座落區間為普通整體維持在一定的標準，課程會依學員現況改變訓練方式以達到維持目前肌力為主。

方案規劃	執行成果
	(2)2 分鐘原地踏步(心肺功能)檢測數據落在常模普通區間新年度將繼續提升心肺功能以達訓練目的，讓學員可以滿足日常生活體能所需。 (3)椅子坐姿體前彎(下肢柔軟度)檢測數據落在尚好區間，此項目為持在國人平均中上的層級，未來在課程內容將會以為持學員柔軟度避免不必要得拉傷。 (4)慣用手抓背測試(上肢柔軟度)落在不好區間，數據顯示學員平時對於手部的伸展並不是很確實加上平時的勞動力所帶來的負擔，新年度將會將課程下肢伸展的比重增加，並教導多項居家簡易伸展幫助學員改善，並宣導學員在閒暇時也能自我伸展。 (5)開眼單足立(平衡檢測)落在普通區間，新年度將以維持學員平衡不退化為目標繼續，同時加入更多樣化的訓練降低學員跌倒的風險。 (6)依據功能性體適能測驗結果，未來將強化上下肢肌力、平衡，藉由課程設計提升自我心肺功能，整體來看，柔軟度退化的較為明顯，課程前與課程後的伸展訓練比重提高，增加居家伸展的個別教學。 5. 照顧者喘息課程提升社區民眾的健康知識與照顧者的身心支持，並設計多元舒壓課程，如：相聚藝植聊茶敘分享會、精油舒壓等，辦理 16 場、共 340 人次參與。 6. 辦理多世代共融課程及活動，提供社區民眾共融交流活動，辦理 412 場次，共有 5,521 人次參與。

六、服務成果照片

藝術創作	園藝手作趣
作伙來運動	水中運動
骨質疏鬆系列講座	一起包粽趣

浪漫土耳其自由行	長者文化之旅
母親節親子活動	芳療紓壓
音樂魔擊客&進擊的箱民-日照表演及互動	酸白菜職人體驗