屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
二尖瓣脫垂須知

編　　號	ND 心-008
製訂日期	2004.10
五修日期	2026.02

一. 簡介

心臟有四個腔室，分隔在心房和心室之間有一瓣膜，稱為『房室瓣膜』。房室瓣膜的功能 在防止心臟收縮時心室血液逆流回心房。二尖瓣是位於「左心房」及「左心室」之間的房室瓣膜。

二尖瓣脫垂症候群，是由於先天或後天因素，導致二尖瓣瓣膜過長（鬆弛），在心臟收縮期時向左心房突出脫垂。它通常是一種良性的病症，因此大部分病人沒有症狀，但也可能隨年齡增長使瓣膜無法緊密關閉，而導致左心室血液逆流回左心房。

二. 症狀

二尖瓣脫垂可能出現的症狀，心律不整、心悸、頭暈、呼吸困難、胸痛、甚至昏厥等症狀。此病可發生於任何年齡，成人約有 3~5% 罹患此病，女性為男性的 2 倍。這類病人體重往往較輕，背部比較直，胸廓扁平，有部分病人可能有家族性遺傳。二尖瓣脫垂最常見的合併症是二尖瓣閉鎖不全，另外可能發生感染性心內膜炎的危險。

三. 治療原則：

（一）若無症狀不需治療，只要定期門診追蹤。
（二）保持心情輕鬆，減少壓力負擔。
（三）若遇拔牙或外科手術必須告知醫師，給予適當藥物，以預防心內膜炎。
（四）重度二尖瓣脫垂及重度閉鎖不全需外科手術治療。

諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您　　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【二尖瓣脫垂須知】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點。

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日