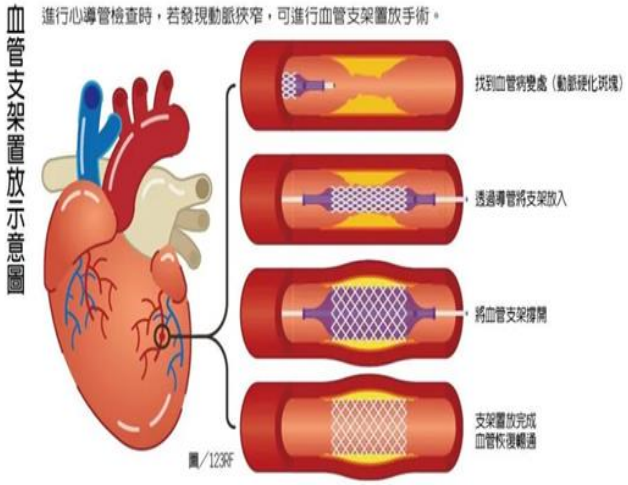
屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
心肌梗塞之療程

編　　號	ND 心血管-014
製訂日期	2004.10
四修日期	2026.05

目的：

心肌梗塞的治療目標是盡快恢復心臟的血液供應，主要方式包括藥物治療、緊急冠狀動脈介入術（心導管手術）和冠狀動脈繞道手術。藥物治療包括血栓溶解劑、抗血小板藥物、抗凝血藥物等，緊急心導管手術則是在血管阻塞處置入氣球或支架以擴張血管，若血管阻塞嚴重則可能需要進行繞道手術。



血管支架置放示意圖，圖片來源/123RF。

心肌梗塞的治療方法如下

藥物治療：

血栓溶解劑：溶解血栓，恢復血流。

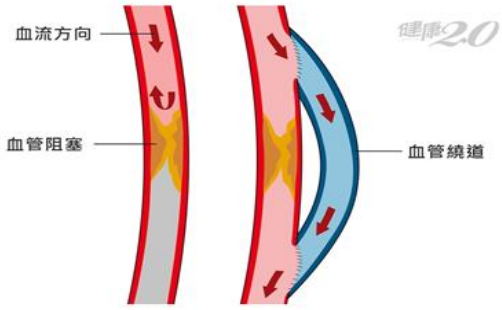
抗血小板、凝血藥物：抑制血小板凝集、降低血液凝固性，防止血栓形成，例如阿斯匹靈、保栓通。

血管擴張劑：改善血管擴張，增加血流量，例如硝酸甘油。

緊急冠狀動脈介入術(心導管手術)：

利用心導管將氣球或支架置入阻塞的冠狀動脈，擴張血管，改善血流。支架置入後，需長期服用抗血小板藥物，預防血管再次阻塞。

冠狀動脈繞道手術：當血管阻塞嚴重，無法以心導管手術處理時，會以外科手術方式進行繞道，將血流繞過阻塞的血管。



圖片源自元氣網

體外循環輔助(葉克膜)：在緊急情況下，葉克膜可以暫時替代心肺功能，為治療爭取時間。

其他輔助治療：



氧氣治療：提供足夠氧氣，改善缺氧情況。

止痛藥物：緩解心絞痛疼痛。

電擊:針對心律不整，尤其是心室顫動，進行電擊治療。

術後注意事項：



按時服藥：遵醫囑服用抗血小板藥物、降血脂藥物等。

定期回診：定期追蹤，調整藥物，監測心臟功能。

飲食控制：低鹽、低脂、低膽固醇飲食。

適度運動：在醫師指導下，逐漸增加運動量，避免過度勞累。

戒菸：菸草會增加心肌梗塞的風險，應立即戒菸。





圖片源自健康99

黃金治療時間：

心肌梗塞的黃金治療時間為發病後12小時內，特別是前90分鐘，越早打通血管，心肌細胞壞死的程度越小，預後也越好。

重要提醒:

心肌梗塞發作時，應立即就醫，不要延誤治療。

心肌梗塞患者應注意生活習慣的改變，例如戒菸、控制體重、改善飲食，並配合醫師的指示進行治療和追蹤。

屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【心肌梗塞之療程】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國_____年_____月_____日