屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
心導管術後注意事項

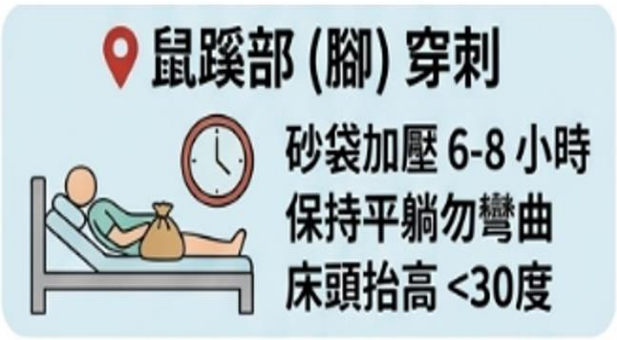
編　　號	ND心血管-007
製訂日期	2004.10
八修日期	2026.05

壹、自鼠蹊部檢查：

一、鼠蹊部傷口需以砂袋加壓 6-8 小時，勿移動。
二、床頭可抬高 30 度(約一個枕頭高)，檢查部位肢體應保持平直，可左右平移，不可彎曲及用力。
三、若傷口紗布有濕熱感，應立即通知醫護人員，檢視有無出血情形。
四、返回病房後即可正常飲食，若無特別禁忌，可多喝水以利顯影劑排出。
五、如廁需利用床上便盆或包尿布，若有小便困難或出血情形，請立即通知醫護人員。
六、砂袋拿掉後，仍需平躺臥床休息，勿下床、勿側臥，隔天方可下床活動。

貳、自手部檢查：

一、檢查處以紗布包紮及使用加壓止血帶加壓 4-6 小時，需由醫護人員評估後鬆綁。
二、檢查側肢體避免高舉過心臟及用力。
三、若傷口紗布有濕熱感或手指有麻木感，應立即通知醫護人員檢視，有無出血情形。
四、返回病房後即可正常飲食，若無特別禁忌，可多喝水以利顯影劑排出。
五、若有小便困難或出血情形，請立即通知醫護人員。
六、術後一週內避免檢查肢體提重物，以免傷口出血，若發現手部末梢顏色蒼白或冰冷，請立即返院檢查。





參、出院後要注意些什麼？

一、保持傷口乾燥，局部塗抹優碘藥水，不需要塗抹藥膏或包紮。

二、若傷口周圍出現疼痛、紅腫、灼熱感或體溫上升，應立即就醫。

三、傷口周圍出現瘀青現象，可依醫師指示局部塗抹藥膏。

四、生活作息規律，充足的睡眠與休息並有適度的活動，避免過度勞累。

五、適當的飲食，三餐定時定量，勿暴飲暴食，盡量食用生鮮食品，避免高膽固醇、高油、高鹽、加工、罐頭類及醃漬食品。

六、依醫生指示，按時服藥並定期回門診複診，勿自行停藥。



※諮詢電話：08-7368686 轉　　屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【心導管術後注意事項】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：＿＿＿＿＿＿　護理師簽章：＿＿＿＿＿＿中華民國＿＿年＿＿月＿＿日