屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
心導管檢查及術後注意事項須知

編　　號	ND心血管-002
製訂日期	2004.10
八修日期	2026.05

壹、何謂心導管檢查：藉由導管進入心臟冠狀動脈、肺動脈及四肢周邊血管，做心臟診斷及治療的一種檢查。



貳、需接受對象：急性心肌梗塞、狹心症、心律不整、先天性心臟病、瓣膜性心臟疾病及周邊血管阻塞及洗腎透析血管阻塞之病人。

參、做心導管檢查前要準備什麼呢？

一、填妥同意書。

二、清潔兩側腹股溝及手臂的皮膚，以預防感染。

三、依醫師指示空腹，若*不需空腹*，則不可吃進太多食物。

四、除去身上假牙、手錶、手飾、口紅、指甲油，換上手術衣，檢查前記得上廁所。

五、檢查前藥物：仍須服用抗凝血藥物，除血糖藥物外。



肆、鼠蹊部心導管檢查後要注意:

一、鼠蹊部傷口需以砂袋加壓 6-8 小時，*保持平躺*勿移動。

二、床頭可抬高 30 度(約一個枕頭高)，檢查部位肢體應保持平直，可左右平移，不可彎曲及用力。

三、若傷口紗布有濕熱感，應立即通知醫護人員，檢視有無出血情形。

四、砂袋拿掉後，仍需平躺臥床休息，勿下床，隔天方可下床活動。

伍、手部心導管檢查後要注意:

一、檢查處以紗布包紮及使用加壓止血帶加壓 4-6 小時，需由醫護人員評估後鬆綁。

二、檢查側肢體避免*過度活動*及用力。

三、若傷口紗布有濕熱感或手指有麻木感，應立即通知醫護人員檢視，評估

血液循環及傷口有無出血情形。

四、術後一週內避免檢查肢體提重物，以免傷口出血，若發現手部末梢顏色發紺或蒼白，摸起來冰冷<u>*或血腫*</u>，請立即返院檢查。



陸、做心導管檢查後要注意些什麼？

一、返回病房後即可正常飲食，若無特別禁忌，可多喝水以利顯影劑排出，但仍需以醫囑攝取水份為主。

二、如廁需利用床上便盆或包尿布，若有小便困難或出血情形，請立即通知醫護人員。

三、觀察身體可能有不舒服，如腹痛、腰痛、心絞痛、心悸、嘔吐及穿刺的肢體感覺喪失、發冷、發紫、發白、發麻等現象，應立即告知護理人員及醫生，以便提早預防合併症的發生。

柒、出院後要注意些什麼？

一、檢查後隔天護理師會換藥一次，隔日覆蓋紗布可拆掉，出院當日傷口不用換藥，保持傷口乾燥，三日內不碰水以減少感染，可局部塗抹優碘藥水及生理食鹽水，不需要塗抹藥膏或包紮。

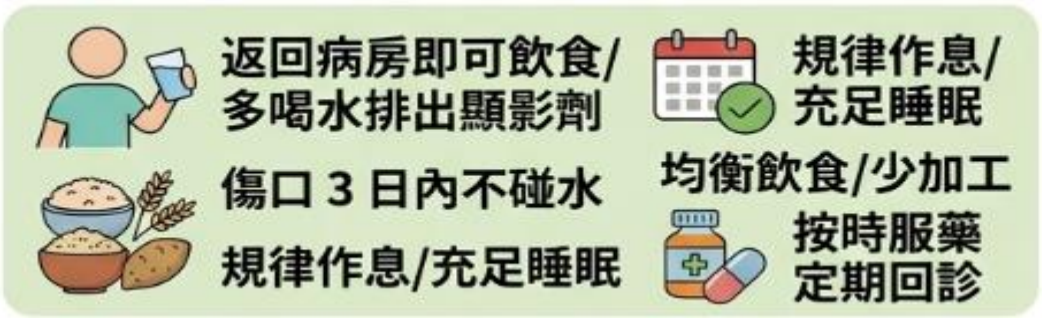
二、若傷口周圍出現疼痛、紅腫、灼熱感或體溫上升，表示發炎徵兆，應立即就醫，若穿刺部位上端肢體突發腫脹或疼痛，也需立即就醫。

三、傷口周圍出現瘀青現象，可局部塗抹喜療妥軟膏。

四、生活作息規律，充足的睡眠與休息並有適度的活動，避免過度勞累。

五、適當的飲食，三餐定時定量，勿暴飲暴食避免高膽固醇、高油、高鹽、加工、罐頭類及醃漬食品或食用太油膩的食物(如肥肉、油炸食物)。

六、依醫生指示，按時服藥並定期回門診複診，勿自行停藥。



※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【心導管檢查及術後注意事項須知】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日