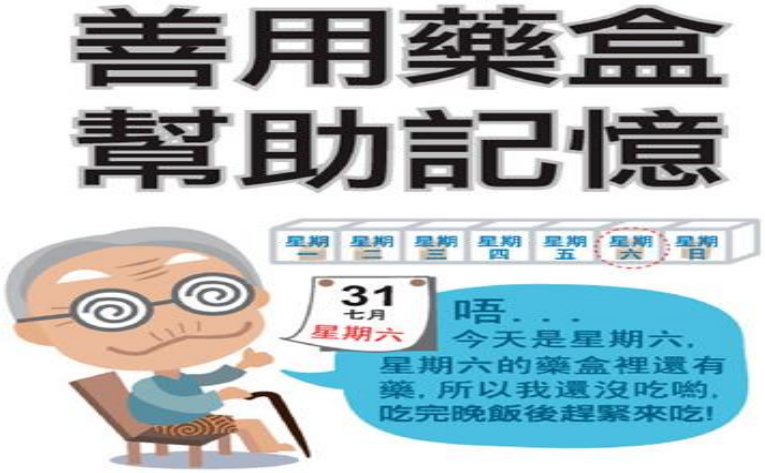
屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
抗凝血劑 Coumadin 服用注意事項

編　　號	ND心-012
製訂日期	2004.10
五修日期	2026.02

1. 抗凝血劑，可使血液凝固時間延長，達到預防血栓的目的；服用時間則依每個人而不同，有的須終身服用，如置換心臟金屬瓣膜者、心房顫動。





圖出自於詹益欣醫師心房顫動與腦中風研討會研討會講義

2. 請依醫師指示服用，通常是每日服用一次。為避免忘記吃藥，最好於每日的「固定時間」服藥(如早飯後等)。若忘記服藥，想起時盡快服用，如已接近下次服藥時間，就省略一次。千萬不可一次補服雙倍藥量。
3. 不要自行更改藥物劑量或停用，以維持適當的凝血功能及您的用藥安全。
4. 服用抗凝血劑就醫時，應告知醫師或護理人員有服用抗凝血劑及過去病史、藥物過敏史、可能懷孕、哺乳、其他同時使用中的藥物，因許多藥物會影響凝血劑藥效，以供醫師給藥時參考。
5. 服藥期間應維持穩定的飲食習慣，避免因為飲食型態改變太大而影響藥物作用。因為抗凝血劑是以抑制肝臟中凝血因子的形成，以達到抗凝血療效，人體中的維生素 K 是具有凝血的功能，維生素 K 可以由飲食中攝取得到，一旦大量食用將會影響藥物對於抗凝血的效果，所以應避免大量食用含維生素 K 的食物。
6. 其他濃縮食品；如:木瓜酵素、人參、當歸、大蒜及銀杏、Q10、紅麴、木耳等，因具抗凝血特性，可能會造成 藥物加成作用而導致出血。
7. 避免同時服用中藥，以免影響藥效。
8. 如有下列情形：皮膚容易瘀青、不正常出血、血尿、血便、齒齦出血、咳血、流鼻血、月經量大或月經時間過長等現象，立即就醫，若出血嚴重則應到急診室求診。
9. 如果因為身體不適，至其他醫院或診所就醫，如看牙科或需手術治療，請告知醫師您目前正在持續服用抗凝血劑。須拔牙或進行手術時，應先停用抗凝血劑 3~5 天後再行手術，止血後立刻恢復服藥。
10. 服用抗凝血劑，仍然可以從事一些安全的運動，如慢跑、游泳等，但會有身體衝撞的劇烈運動則應避免，如用力按摩、撞傷，應選用軟毛牙刷，禁用刮鬍刀，改用電動刮鬍刀，以減少受傷出血的機會。

屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【抗凝血劑 Coumadin 服用注意事項】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點。

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：＿＿＿＿＿＿　護理師簽章：＿＿＿＿＿＿中華民國＿＿年＿＿月＿＿日