屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
周邊動脈阻塞性手術須知

編　　號	ND心-024
製訂日期	2005.11
六修日期	2026.05

壹、 前言

周邊動脈阻塞性疾病指動脈管壁粥狀硬化阻斷血流，使組織缺血，常見症狀 1.疼痛 2.蒼白 3.脈搏消失 4.麻痺 5.冰冷 6.感覺異常。其治療方法有抗凝劑注射、經皮穿腔血管成形術，若無法內科治療則考慮外科動脈重建手術，若不處理最嚴重將造成肢體壞死甚至需截肢。

貳、 手術前護理人員會為您做什麼：

1. 經醫師解釋後，醫護人員會協助填妥手術、麻醉同意書及麻醉說明書。
2. 術前會做以下檢查，包括：胸部 x 光、心電圖、抽血等...
3. 手術前一天，小夜班的護理人員會告知請您開始禁食的時間(包含食物及水)。
4. 教導您開始作深呼吸、咳嗽的練習，以利手術後痰液的咳出。
5. 依手術部位將該部位毛髮剔除。
6. 手術當天，護理人員會協助您換上手術衣服、去除身上飾品、彩粧(含指甲油)、假牙、隱形眼鏡。
7. 依醫師指示給予點滴注射及甘油球灌腸。
8. 入手術室前護理人員會再次跟您核對您的手術部位、手圈、禁食時間，確定準備完整。

參、 手術後護理人員會為您做什麼：

1. 手術後需臥床休息 24 小時。
2. 會密切監測血壓、心跳、呼吸及傷口有無出血情形。
3. 手術返回病房後，依醫生評估，手術傷口會用沙袋進行加壓，加壓肢體勿彎曲，沙袋移除依加壓時間由醫護人員協助處理。
4. 傷口若出現疼痛時請告知護理人員，依醫囑給予適宜的止痛藥使用

肆、 術後注意事項：

1. 手術後第 2-3 天應採漸進式下床活動，每日下床 3-4 次。
2. 盡量在用餐及沐浴時採坐姿，其餘時間勿久坐，因長時間採坐姿，因會使手術部位水腫而易引起血管栓塞。
3. 手術後傷口應保持清潔乾燥，並應每日觀察傷口有無紅腫情形。
4. 觀察手術後肢體有無腫脹、冰冷、麻痺、蒼白、感覺異常情形，若有以上情形則需立即返院告訴醫師。
5. 服用抗凝血藥物者，不可突然停藥

※ 諮詢電話：08-7368686 轉____　　屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【周邊動脈阻塞性手術須知】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____　護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日