屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
胸腔手術後護理指導

編　　號	ND心血管-009
製訂日期	2004.10
四修日期	2026.05

一、維持呼吸道暢通與肺部功能正常

1. 及早下床活動，多做深呼吸及有效咳嗽動作，醫師會視情況給予蒸氣吸入使用，並配合給予拍痰，可促進肺部擴張及有效將痰液排出。
2. 由呼吸治療治療師教導Triflow II(呼吸訓練器)(圖一)的使用方式，可增加肺活量及防止肺部塌陷。
3. 醫師會依病人狀況會診復健科，教導肺部復健運動。
4. 若出現劇烈胸痛、呼吸困難、持續性咳嗽、心跳或呼吸有加速情形，請立即通知醫護人員。

二、姿勢調整與舒適照護

1. 每2小時翻身一次，採半坐臥或高坐臥姿，以利肺部擴張，改變姿勢時，應支拖傷口及胸管，避免拉扯導致疼痛不適或管路滑脫。
2. 當疼痛無法忍受時，請告知醫護人員，醫師會評估狀況，追加或調整用藥控制疼痛，避免因疼痛限制您的活動及妨礙做深呼吸及咳嗽動作。

三、手術傷口及胸腔引流管照護注意事項

1. 傷口處美容膠除非滲濕或脫落，請勿拆除，傷口尚未癒合前，請保持乾淨乾燥，若紗布滲濕請告知護理師為您換藥。
2. 胸管應適當固定，臥床時固定於床緣，下床活動時固定於衣服，切勿凹折、受壓或牽扯管路，若胸管接合處(圖二)鬆脫或管路滑脫時，請立即告知護理人員處理，避免氣體進入胸腔內導致張力性氣胸。
3. 胸腔引流瓶應放置於胸瓶架內(圖三)，並掛在床下或點滴架上，引流瓶需低於傷口且不可傾斜置放，若引流瓶不慎傾倒，請立即告知護理人員，避免影響引流功能。

		
圖一 Triflow II (呼吸訓練器)	**圖二 胸管接合處**	**圖三 胸瓶架**

四、返家注意事項

1. 避免到人多擁擠的公共場所預防感染，尤其是流行性感冒流行時；勿暴露在空氣污染嚴重的環境；避免接觸刺激物：戒菸。
4. 攝取適當的營養，少量多餐，多攝取高熱量、高蛋白及高維生素的食物，以維持身體所需熱量，避免呼吸肌肉無力。
2. 手術後3個月內因骨頭及傷口尚未長好，應避免提重物及劇烈運動；避免騎乘腳踏車或機車，以減少碰撞機會。
3. 以散步、爬樓梯、做早操等輕鬆運動，替代會引發過度疲累的運動，運動期間需適當休息，並常做深呼吸、咳嗽及呼吸器訓練運動。
7. 縫線傷口需每天換藥，若傷口使用美容膠覆蓋，不需拆線或換藥，保持乾淨乾燥即可，觀察傷口有無紅、腫、熱、痛或是像膿的液體流出等感染徵象，若有感染徵象，需立即就醫。
5. 依照醫師指示按時服藥及定期回診。

※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您　祝您早日康復

<u>衛教單張簽收聯</u>

本人已接受【胸腔手術後護理指導】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日