屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
僧帽瓣手術須知

編　　號	ND心血管-020
製訂日期	2005.11
五修日期	2026.02

前言

心臟瓣膜疾病的外科治療，可以施行瓣膜整形術或者因嚴重的瓣膜破壞，而需施行人工瓣膜置換術。人工瓣膜可以分為組織性瓣膜(如豬心瓣膜、牛心瓣膜等)及機械性瓣膜兩大類。此兩種人工瓣膜各有優缺點，不同的病人可能使用不同的人工瓣膜。例如：年紀很大的老年人可以使用組織性瓣膜，因為可以避免由於使用抗凝血劑而產生有關的合併症；較年輕的病人可以採用機械性瓣膜，但需每天口服抗凝血劑，為了避免抗凝血劑使用過量或者不足引起的副作用，需常抽血檢查。相反的，組織性瓣膜的使用，一般不必服用抗凝血劑，也不必常抽血檢查。然而通常在術後八至十年需再接受心臟手術重新置換一個新的人工瓣膜。

一、僧帽瓣手術的作法：

(一) 瓣膜成形術，分為以下2種：

1. 瓣膜切開術:用一般手術方法，將胸腔與心臟打開，找到狹窄瓣膜將其用力推開。
2. 輪狀成形術:以針線連瓣膜連續縫過去，再將縫線綁緊瓣輪即縮小，使原來閉鎖不全的情形消失。

(二) 瓣膜置換術，分為以下2種：

1. 機械瓣膜:因金屬是外來物，存放人體和血液接觸，容易使血液凝固，為了維持血液在全身不斷循環，必須終身使用抗凝血劑，優點為使用年限較為長久。
2. 組織瓣膜:取自人體或動物的瓣膜。取自人類屍體，再用於人類的稱同種移植;取自動物，如：豬瓣膜與牛瓣膜，經過處理後再移植到人體者稱異種移植。組織瓣膜優點與人體較接近，手術後只需服用三個月抗凝血劑;缺點是組織瓣膜只能使用約七、八年。

二、僧帽瓣手術前護理人員會為您做什麼？

術前健康指導項目包括:術後侵入性管路之簡介及注意事項、術後疼痛控制、氣管內管插管留置期間的溝通方法、誘發性肺量計時器使用方法、心臟復健之簡介、手術傷口之照顧、家屬探訪須知及家屬休息室使用原則等。

三、僧帽瓣手術後護理人員會為您做什麼？

（一）呼吸管拔除前：病患開刀後，護理人員會維持病患的保暖、舒適的臥位及安靜的環境與減輕疼痛的處理。身上會插有呼吸管、鼻胃管、中心靜脈管、引流管及尿管等管路，且雙手會被保護性約束。這是暫時的，若病情許可，則會為病患移除管子及鬆開約束。在雙手約束下，病患仍可做手指、腕部及腳部肢體運動；會客時間如有家屬探視，護理人員會視病患病情將約束帶鬆綁，家屬可協助病患做肘關節、肩關節運動，也可為病患做肢體按摩，但必須預防病患雙手去拉扯管路。

（二）呼吸管拔除後，若病患心跳、血壓、呼吸穩定，可開始於病床上做肢體關節運動，包括：手部（手指、腕關節、肘關節、肩關節）、腳部（踝關節、膝關節、股關節）、翻身坐起、日常活動執行和呼吸運動等。

四、注意事項:

（一）情緒:術後您可能會感到失望沮喪那是正常的,因為對疾病手術的恐懼、害怕、焦慮耗費太多體力的關係，也因此使您可能比平常更容易表達您的感覺，如: 可能會流淚、哭泣、偶而變得易怒、有些人會做惡夢、記憶減退或精神無法集中等反應，而感到憂慮，這些情緒反應在恢復後，約四至六週會逐漸消失。

（二）傷口：術後的第一、二週傷口或許會有點癢、有點麻、睡眠時也會感到疼痛，此時你的肩膀、背部也可能會感到疼痛，這都是常見的情形且慢慢會消失，對於肩膀、背部的酸痛，建議可用熱敷來改善，維持良好的姿勢，適度的活動肩膀及背部肌肉或服用一些緩和疼痛的藥物，對於您不適情形的改善會有幫助。

（三）胸骨：胸骨完全癒合約需三至六個月，它是經由金屬線固定，您無法感覺它的存在，但在X光可顯示出來。當您呼吸或翻身時感到胸骨會移動，有時或許您會感到輕微的嘎啦聲，這些都是正常的，當您的胸骨癒合後即會消失。

（四）沐浴：傷口癒合後即可以洗澡，剛開始時，您可能感到虛弱，如果需要可請家人幫忙。洗澡時旁邊可放置一把較重且椅腳有橡膠止滑墊的椅子，避免滑倒。不要用太熱的水，因為那會使您感到暈眩或無力，用肥皂輕柔的清洗傷口，勿摳除結痂，使其自然掉落。

（五）食物：均衡的飲食可加速傷口癒合，減少術後的疲倦。

（六）開車：術後四至六週不要開車，可能會因虛弱、疲倦或藥物的原因、而使您的反應變得較緩慢，為避免胸骨再次受傷，開車、騎腳踏車、機車、騎馬都應暫時停止。可以搭乘汽車，但長途旅行必須延至返診後視情況而定，乘車時，每一至二小時停下來散步，可改善您腿部的血循，並預防腫脹不適。

（七）運動：運動可以改善術後肌肉緊張度及張力，也可以使自己感覺精神更好，運動前要作暖身、運動後要慢走三至五分鐘使身體漸漸恢復，有些醫師建議的運動，可從步行活動開始或騎固定式的腳踏車。當有胸痛、不規則的心跳、暈眩、心絞痛、極度疲倦、呼吸困難、呼吸喘促，肌肉緊繃、拉扯胸骨時，上述之任一症狀時，應立即停止運動，如果休息後仍無法緩解，應與醫師連絡或回院就診。

（八）做家事：術後四至六週回診後，當您的醫師告訴您一切都很好時，即可做一般的家事，如：整理清潔桌子、拭擦家俱灰塵、種種植物、煮飯，但當您的胸骨尚未癒合時，切勿做下列的活動：使用吸塵器、搬移家具、拖地板、除草、拔草或修剪草地、抬起或攜帶超過三至五公斤之重物(手提箱、雜物、抱小孩、寵物...等)，任何會引起疲勞或不舒服的活動都應停止，直至復原之後。另外會增加胸骨、肌肉緊張度之舉動也切勿嘗試，如：打開罐蓋、推或拉開沉重的門、移動重大的家俱。

（九）藥物：開心手術後，您還需要繼續藥物治療，您需了解所服用藥物的名稱、作用、劑量、時間及副作用，沒有醫師指示請勿自行增減藥量或停

（十）藥。當您有以下之副作用時，應與醫師連絡或回院就診，如：紅疹、哮喘、發燒、眩暈、嘔吐、腹瀉、不規則心跳、出血。

（十一） 性生活：開心手術後的病患及其伴侶都會對性生活感到憂慮，性生活會傷害胸骨嗎？會傷害心臟嗎?我該扮演甚麼角色呢？這些事都應該考慮，但不需太擔心，性生活所需耗費的體力和爬二層樓所需的能量是相同的，所以只要您不覺得疲憊，就可以和開心手術前一樣享受性生活，假如您的姿勢牽扯到胸部並引起不適時，則應嘗試改變別的姿勢，有關生育計畫之婦女，應在出院前與醫師詢問。

（十二） 抽菸：吸菸會增加心跳速率、血壓升高、血管彈性惡化、也會導致冠狀動脈疾病及肺部傷害，也許戒菸是困難的，但相信您可以做到，因為吸菸對您的心臟是有害的，且是絕對禁止的。

五、何時您該與醫師連絡或回院就診呢？

(一)面部潮紅、盜汗、四肢冰冷、手術傷口有滲出液。

(二)發生像術前般之心絞痛(應立即服用 NTG 舌下片)。

(三)深呼吸後，胸部、肩部、頸部疼痛情形更惡化時(心包膜覆蓋心臟，術後可能發生發炎或易受刺激)。

(四)發燒超過 37.5 度持續二至三天。

(五)嚴重感冒之症狀持續了二至三天都無法改善時。

(六)體重二至三天內增加 1 至 1.5 公斤。

(七)心臟節律改變，如心跳太快或太慢。

(八)嚴重瘀血(不明原因)或出血。

諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【僧帽瓣手術須知】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點。

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名:_____ 護理師簽章:_____中華民國____年_____月____日