屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

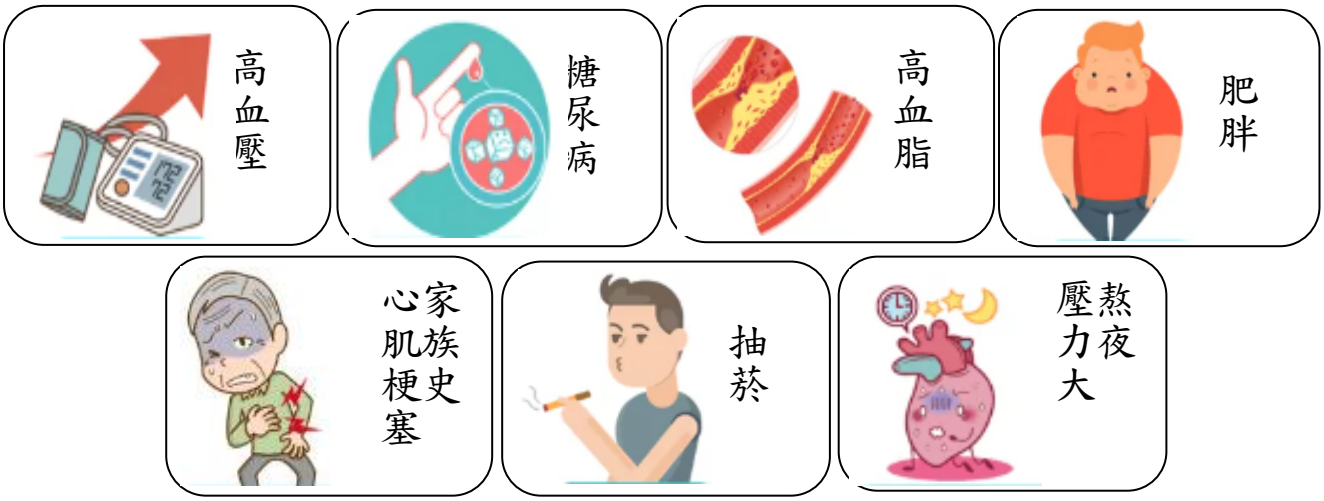
認識心肌梗塞

編　　號	ND 心血管-011
製訂日期	2004.10
五修日期	2026.05

一、什麼是心肌梗塞？

心肌血流供應完全阻斷，造成心肌壞死。

二、引起心肌梗塞的危險因素：



圖取自國家網路醫藥網

三、心肌梗塞的症狀：



圖取自國家網路醫藥網

四、心肌梗塞的治療方法：

靜脈注射血栓溶解劑



心導管檢查



冠狀動脈繞道手術



五、心肌梗塞之預防方法：

護心五招

拒菸



健康飲食

充足水分

預防便秘



健康檢查

門診追蹤

若有不適立即就醫



規律運動

保持心情愉悅



控制慢性病

按時服藥



圖取自家天使網

※諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【認識心肌梗塞】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國_____年_____月_____日