屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
尿路感染病人返家注意事項

編　　號	ND 內-019
製訂日期	2003.07
七修日期	2026.06

一、若出現解尿疼痛、頻尿、小便灼熱、排尿後疼痛、血尿、發燒或發冷等症狀，請立即就醫。急診僅能開立 3 天藥物，症狀穩定後仍須持續至腎臟內科、泌尿科或家醫科門診追蹤，由醫師評估停藥時機，通常完整療程約需 7～14 天。

二、適量飲水是減輕排尿灼熱感最有效的方法，除非有腎功能不佳或心臟衰竭等情況，建議每日飲水約 2000～3000 毫升（約 10～15 杯），並在白天分次喝完，以增加排尿、沖洗泌尿道；夜間也應解尿 1～2 次，避免尿液滯留及膀胱過度膨脹。

三、以下為日常保健方法：



屏基關心您　　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【尿路感染病人返家注意事項】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：　　護理師簽章：　　中華民國　　年　　月　　日