# 屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
# 發燒病人返家注意事項

| 編　　號 | ND 內-013 |
|---|---|
| 製訂日期 | 2003.07 |
| 七修日期 | 2026.02 |

一、 出院返家後請您幫忙記錄體溫，以提供醫師做參考。最根本的退燒，還是需要等到疾病本身有緩解的趨向，高燒才會逐漸減退，一般需要 3~5 天。正常的體溫應為腋溫小於 37°C、耳溫小於 37.5°C。

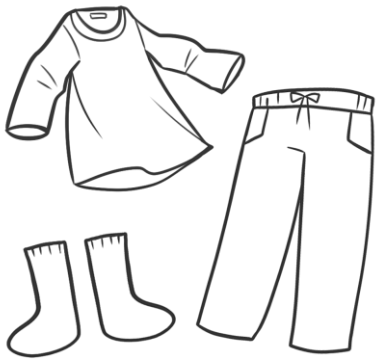
二、儘量保持室內溫度及溼度適中，太冷或是太悶熱的環境皆不適宜。

三、調整衣物及被蓋，勿穿太多衣服，流汗濕掉就馬上更換。

四、在家發燒時可先做的處理:



多臥床休息



調整衣物及被蓋，
流汗濕掉時就更換。



38°C 以上可睡冰枕

伍、以下情況請將病人送往急診由專業醫師評估：



嚴重咳嗽及胸痛




高燒持續不退



意識改變叫不醒



寒顫



腹痛或嘔吐



哮喘

四、如果有寒顫、發抖、手腳摸起來冰冰的，是下一次發高燒的前兆，此時應注意保暖，並記錄體溫變化。

五、藥物治療：按醫師指示服用藥物，切勿自行停藥。

六、藥物服用結束時，若病況未完全緩解或醫師有特別指示者，請至門診繼續追蹤治療。



本文插圖為楊怡馨護理師所繪製

屏基關心您　祝您早日康復

---

## 衛教單張簽收聯

**本人已接受**【發燒病人返家注意事項】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點。

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：＿＿＿＿＿＿　護理師簽章：＿＿＿＿＿＿中華民國＿＿年＿＿＿月＿＿日