屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

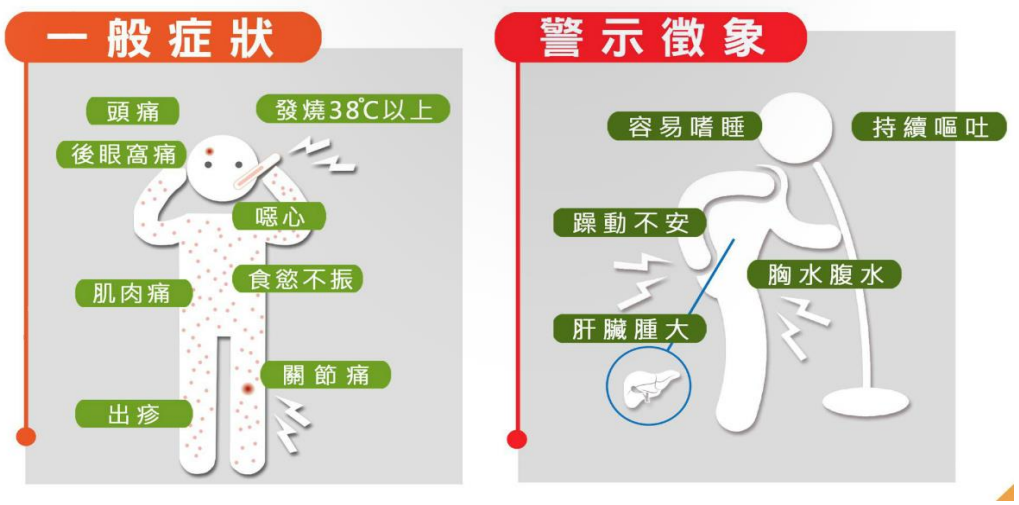
認識登革熱

編　　號	ND內-038
製訂日期	2005.08
七修日期	2026.02

一、什麼是登革熱？

登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而感染的急性傳染病。埃及斑蚊及白線斑蚊是登革熱常見的兩種傳播媒介，經由蚊子叮咬而傳染。潛伏期約為3至8天，最長可達14天，病媒蚊叮咬病人後，從發病、發燒的前一天開始直到退燒都具有傳染力。





二、 治療與護理

1. 為預防疾病散播，發病後五日內應避免被蚊蟲叮咬，住院期間需使用蚊帳。

2. 目前沒有特效藥物可治療，需多休息及多喝水，並遵照醫師指示按時服藥，。

3.預防出血方法：若身上有瘀斑可採冰或冷敷；注意是否有血尿、血便或大便顏色變黑；勿過度用力擤鼻涕、提重物等；避免穿著緊身衣物；勤修短指甲避免抓傷，若出現出血徵象應儘速就醫。

4.若出現皮疹且有搔癢、灼熱感時，可局部冰敷，切勿用手抓以免破皮感染。

三、居家照護

1.家中裝設紗窗、紗門，登革熱流行期間，睡覺時掛蚊帳。

2.白天室內陰暗處可使用捕蚊燈滅蚊，蚊香僅具驅蚊效果。

3.穿著淺色的長袖長褲，外出時，身體裸露部位應塗抹有衛部(署)藥字或衛部(署)藥輸字號之防蚊藥劑。

4.生病期間應在家休息，且儘量避免外出。

5.經檢驗證實的登革熱確定病例，痊癒無症狀後4週，才可再捐血。

6. 加強自身的防蚊措施，清除家中積水容器，杜絕病媒蚊滋生，才是防治登革熱之根本方法。

屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【認識登革熱】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點。

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日