屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
大腸直腸手術須知

編　　號	ND 外-049
製訂日期	2005.11
五修日期	2026.04

一、大腸直腸手術前準備

(一)手術前兩天開始依醫囑食用低渣飲食。

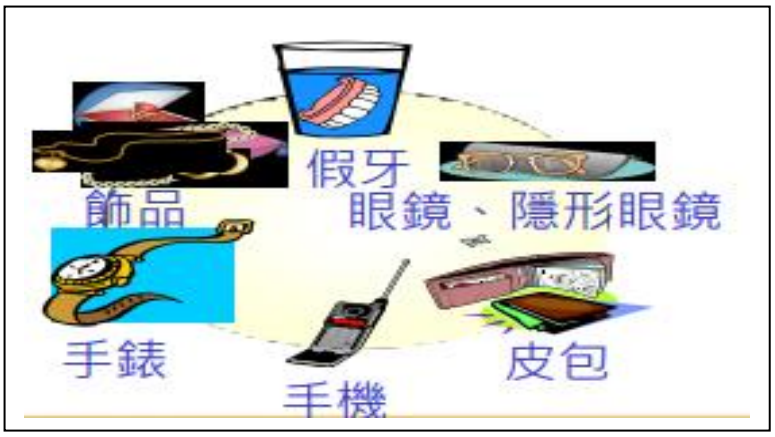
(二)清腸後開始食用清流質飲食，如：無油清湯、魚湯、運動飲料、米湯、無渣果汁等，並依醫師指示，服用瀉劑及灌腸，以將腸道糞便清除。

(三)手術當天午夜十二點以後開始禁食，不可吃任何食物，包含開水(不可吃任何東西包括開水、口香糖、檳榔)，以及進行清潔腸道。

(四)手術當天早上請您換上手術衣，並且除去指甲油、光療指甲、手飾、活動假牙、隱形眼鏡、手錶、內衣褲等，之後護理人員會幫你打上點滴。

(五)手術前，教導您開始作深呼吸、咳嗽的練習，有利手術後痰液的咳出，促進肺部擴張，可避免手術後發燒等合併症。

(六)入手術室前護理人員會跟您核對您的手術部位、手圈、禁食時間及是否正確更換手術衣服、去除身上飾品、彩粧(含指甲油、光療指甲、)假牙、隱形眼鏡，以確定準備完整，依醫囑給予點滴注射。



二、 大腸直腸手術後須知

(一)手術後您的身上可能會有引流管包括：點滴、鼻胃管、導尿管或傷口引流管留置，請注意維持引流管的固定及維持順暢。

(二)為減輕傷口疼痛，臥床休息時宜採半坐臥姿勢，讓腹肌放鬆；咳嗽時可以用手掌或枕頭輕壓住傷口，採深呼吸咳嗽的方法，必要時可使用蒸氣吸入或拍背以幫助痰液排出。

(三)腹部傷口需使用束腹帶，以減輕腹壓增加，至少需使用 3 個月。

(四)若傷口疼痛，請告知醫護人員處理，會依醫囑適時給您止痛劑使用。

(五)至少 2 小時翻身一次，預防臀部產生壓瘡，且可促進腸子蠕動有助排氣，若無頭暈、肢體軟弱現象，鼓勵多下床走動。

(六)手術後需禁食（包含開水），可用棉籤沾嘴唇或護脣膏潤唇；每日仍可漱口及刷牙，但勿將水吞入。

(七)手術後需禁食直到排氣後，若無腹 脹、嘔吐情形，會依醫師指示採漸進式飲食並少量多餐且需多下床活動，需要時可會診營養師提供您營養諮詢。

1.第一階段：喝水（每小時 30cc）。

2.第二階段：清流質飲食，如：無油清湯、魚湯、運動飲料、米湯、無渣果汁。

3.第三階段：低渣軟質飲食如：稀飯、白吐司、麵條、蔬菜嫩葉部分、去皮及去筋瘦肉、魚（去魚肚部分）、各種過濾果汁、蒸蛋。

(八)傷口有滲濕問題，請隨時告知醫護人員來處理。

(九)若您有腸造瘻口，請在病情穩定後到出院前，需學會造口之照護方法及注意事項。

(十)請避免以下食物：

1.易脹氣食物：豆類、芋頭、地瓜...等。

2.不易消化食物：肉粽、年糕、米糕...等。

3.纖維較多的食物：芥菜、芹菜、筍絲、筍乾、玉米...等。

4.收斂性較強的食物：紅柿、釋迦、芭樂、破布子（樹子）...等。

5.奶類及相關製品屬於高渣飲食不可食用。

諮詢電話：08-7368686 轉　　屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【大腸直腸手術須知】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

□ 完全了解　□ 大致了解　□ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日