屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
牽引照護

編　　號	ND 外-027
製訂日期	2003.10
八修日期	2026.04

一、 適應症：適用於髖、股骨骨折。

二、 治療目的:緩解肌肉痙攣、穩定骨折部位肢體、拉開粘連。

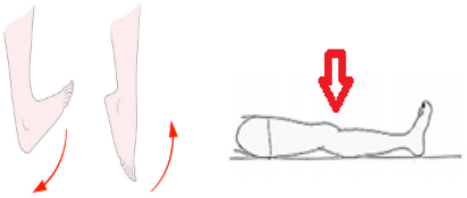
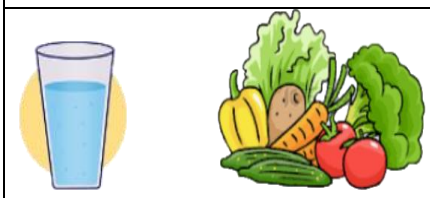
三、 注意事項

(一)牽引帶固定周圍的皮膚，需保護，避免摩擦破皮。

(二)執行牽引時所有繩結需牢靠穩固，不可隨意鬆開。

(三)牽引繩不可掛其他物品，不可附著任何物體，如床緣，以免影響牽引效果。

(四)腳的被子不可壓住牽引繩，避免牽引繩滑出滑輪。

注意事項	說明
	執行牽引時，有疼痛加劇可能是末稍神經壓迫或循環障礙，請立即告知護理師。
	臥床時健側多行伸展、旋轉等關節運動，患肢可做膝蓋下壓運動，以促進舒適及維持關節活動度。臥床時多練習深呼吸、咳嗽，以促進肺部擴張。
	建議多吃高纖維食物，例如蔬菜水果。如無限制，建議飲水量每天 2000~3000cc 以上，以增加腸蠕動，避免便秘。
	大小便可使用扁平的便盆(骨科便盆)，方便在床上使用。

※諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您　　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【牽引照護】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日