# 屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
# 傷口換藥

| 編　　號 | ND　外-071 |
|---|---|
| 製訂日期 | 2013.07 |
| 四修日期 | 2026.04 |

## 一. 準備用物:


優碘


膠帶



紗布


棉棒


塑膠袋


生理食鹽水

## 二. 換藥步驟:

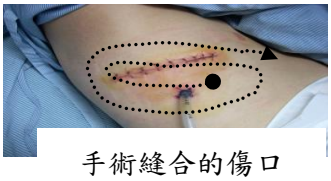

(1)洗手


(2)去除紗布



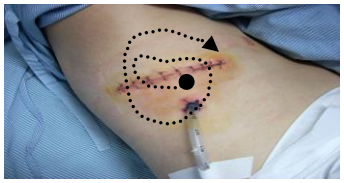
(3)觀察傷口

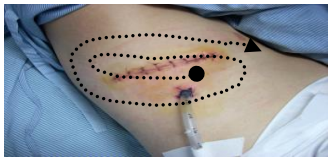

(4)生理食鹽水棉棒清傷口由內往外或由上而下擦





(5)優碘棉棒


(6)優碘棉棒消毒傷口


(7)以生理食鹽水棉棒由內往外或由上而下拭除優點溶液，以防色素沉著及搔癢


(8)取出紗布『請拿取紗布角角』


(9)覆蓋傷口並貼上膠帶


(10)換完傷口記得洗

**注意事項：**

1. 換藥時勿對著傷口說話。
2. 保持傷口紗布的潔淨，分泌物多或紗布髒時，隨時更換。保持傷口紗布潔淨，分泌物多或紗布髒時隨時更換
3. 生理食鹽水及優碘開封後未用完請立即封口，避免染污。
4. 在傷口未癒合前，保持乾燥並避免碰水，可選擇擦澡，若使用防水敷料淋浴，敷料滲濕則需立即更換以防感染。
5. 傷口裂開或感到、紅、腫、熱、痛、化膿等不明分泌物出現，合併或發燒、發冷、寒顫就表示傷口很可能在惡化，請立即返診複查。

6.位於關節處的傷口，如：手腕、手肘、膝蓋應減少活動，以避免牽扯縫線。

7.可以多吃蛋白質食物或含有維他命 C 的水果，例如：雞蛋或蛋製品、肉類、牛奶、柳丁、橘子、蕃茄、草莓、鳳梨、蘋果等都可以促進傷口癒合。

8.傷口拆線時間：

（1） 一般傷口約 7-10 天後可拆線。

（2） 臉部傷口約 5-7 天後可拆線。

（3） 關節活動處之傷口約 10-14 天後可拆線。

**※ 諮詢電話 ：08-7368686 轉_____**

屏基關心您　祝您早日康復

---

## 衛教單張簽收聯

本人已接受【**傷口換藥**】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點。

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

□ 完全了解　□ 大致了解　□ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年____月____日