屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
經皮內視鏡胃造口術術後須知

編　　號	ND 外-043
製訂日期	2005.11
四修日期	2026.04

一、 經皮內視鏡胃造口術方法：

病人在局部麻醉下採平躺姿勢，以胃鏡方式執行，將導管置入，需耗時15~20分鐘。

二、 經皮內視鏡胃造口術前注意事項？

(一)經醫師解釋後，醫護人員會協助您填妥檢查同意書。

(二)確定檢查時間，護理人員會告訴您開始禁食(食物及水)的時間，直到檢查結束。

(三)檢查過程中少數的病人，會有喉嚨損傷、嗆到等情形，若有任何不適立即告訴護理人員。

三、 經皮內視鏡胃造口術後注意事項:

(一)依照醫師囑執行，術後 16～24 小時才可開始灌食。

(二)灌食前抬高床頭，採半坐臥姿勢(避免左側臥)直到灌食後 1 小時。

(三)檢查灌食管(有做記號)的位置是否正確。

(四)以灌食空針反抽確認食物殘留量，若反抽超過 100 c.c.則延後 1 小時再評估是否可灌食。

(五)開始灌食的速度不要太快，以自然流速流下為宜。

(六)灌食結束需用 30～60c.c.溫水清洗灌食管，以固定夾固定於腹壁出口並蓋上蓋子。

(七)術後約 2～4 週胃造口才能穩定成型，請以擦澡方式清潔身體，成型後可淋浴但不宜泡澡，每天洗澡後執行一次胃造口護理。

(八)返家後胃造口及管路照護相關訊息:

1.滲漏問題:調整灌食管的位置來改善，把肚皮上灌食管的矽質外固定物向胃造口內推，灌食管輕輕的外拉，使之更密合。

2.胃造口紗布有黃綠色分泌物和臭味，皮膚有紅、腫、熱、痛等情形，依指示塗抹藥物和隨時給予胃造口護理。

3.以上情形無法改善時，請聯繫居家護理人員或回院處理。

※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您　　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

我已充分瞭解【經皮內視鏡胃造口術術後須知】之指導內容

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日