屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
經尿道攝護腺切除手術後須知

編　　號	ND 外-004
製訂日期	2003.07
八修日期	2026.04

一、 手術後注意事項：

(一)手術後至隔天，導尿管會進行牽引並固定於右大腿內側，牽引時腳需(二)保持伸直、尿管勿拉扯，目的為減少出血。

(三)手術後第二天醫師會將尿管牽引取下，即可下床活動，活動時尿袋須維持大腿以下，以免造成尿袋內小便倒流引發感染。

(四)每天需多喝水約 2000-3000cc，隨時觀察小便量及顏色，如:小便減少或尿液顏色改變時，請立即告知醫護人員。

(五)多攝取蔬菜水果，不要太用力解大便，若排便不順，告知醫護人員，以免傷口出血造。

二、不能做的事:

(一)三個月內禁止騎腳踏車、摩托車、提重物、蹲太久、溫水坐浴及避免跑步等劇烈運動，應緩步上下樓梯。

(二)一個月內避免刺激性食物，如辣、薑、酒類...等。

(三)養成解尿習慣，請勿憋尿。

三、返家照護

(一)手術後拔除導尿管，如有尿急、尿失禁、小便次數多、小便疼痛或輕微血尿，是手術後暫有之現象，症狀會逐漸消失，三個月內繼續門診治療。

(二)白天可多飲水約 2000cc-3000cc，晚上則減少水份攝取，以免影響睡眠。

(三)數病人手術後會有一些合併症，例如：陽萎、逆行性射精，如有類似症狀，請回門診洽詢主治醫師。

(四)一個月內避免行房，一個月後可漸恢復性生活，若行房後小便有混濁現象，不用驚慌，這是射精時逆流入膀胱的原因，解尿時會隨小便流出，不影響健康。

(五)出院後，請依照醫師指示，按時服藥，如有不適情況，例如：連續大量血尿、發高燒、無法排尿、膀胱膨脹、有尿失禁現象，應盡快返院處置。

※諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【經尿道攝護腺切除手術後須知】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日