屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
腸阻塞手術須知

編　　號	ND 外-045
製訂日期	2005.11
六修日期	2026.04

一、手術前準備及注意事項

(一)禁食 8 小時(不可吃任何東西，包括開水、口香糖、檳榔。)。
(二)放置鼻胃管。
(三)腹部 X 光檢查
(四)抽血檢查。
(五)電解質的檢查及補充。
(六)給予抗生素。
(七)腹部檢查。

二、 手術後注意事項

(一)醫護人員會密切觀察生命徵象、意識狀態及腸蠕動音。
(二)為預防手術後併發症，請隨時深呼吸及咳嗽，將痰液咳出，以促進肺擴張，咳嗽時可使用束腹帶或以枕頭固定手術部位，可減輕因震動牽扯傷口而引起疼痛。
(三)確保鼻胃管、尿管及傷口引流管通暢，並觀察引流物的量與性質。
(四)傷口敷料應保持乾燥，若有滲濕，請告知醫護人員協助換藥。
(五)維持舒適的臥位，搖高床頭給予半坐臥，減輕腹脹對橫隔膜的壓迫。
(六)術後因腸道功能尚未恢復，需禁食 3~5 天(包括水)，在此期間仍必需刷牙及漱口，保持口腔清潔，減少細菌感染。
(七)在腸蠕動排氣恢復後，醫師會評估是否讓你開始喝水，若無腹脹嘔吐，依醫囑再採清流(過濾果汁、碳酸飲料)、低渣飲食(米湯)。

三、 照顧者注意事項：

(一)病人若出現腹部絞痛、腹脹、噁心、嘔吐、便祕或發燒情形，應立即就醫，及早阻止腸阻塞再度發生。
(二)鼓勵病人多進食高纖食物，每日至少飲用 2000c.c 的液體及適當的運動，減少便秘的情形發生，依醫師指示給予緩瀉劑或高纖維藥物，與約 240c.c 水溫和一起服用，以利排便。

※ 諮詢電話：08-7368686 轉　　屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【腸阻塞手術須知】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）
☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日