屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
鼻部手術後注意事項

編　　號	ND 外-060
製訂日期	2009.09
四修日期	2026.04

一、 鼻內會有單側或雙側的紗條或止血棉之填塞物，千萬不可自行取出，須由醫師移除，如不慎滑出或滑入時，請立即通知醫護人員處理。避免擤鼻涕及挖鼻孔等動作。

二、 鼻部會有滲液，伴有血水，必要時外側會以紗布覆蓋。

三、 因鼻部塞止血棉造成術後的鼻酸脹，完全無法由鼻腔呼吸，須改由口呼吸，部份因不習慣可能覺得呼吸困難、胸悶的情形。

四、 在鼻填塞物未取出前，請用口呼吸，並常漱口及塗護唇膏，以防嘴唇過份乾燥。

五、 鼻部填塞紗布會堵住鼻淚管，分泌物由眼睛流出是正常現象，請勿緊張害怕。

六、 手術後請採半坐臥姿，以減輕鼻部腫脹及促進血水引流。

七、 護理師會依醫師指示說明禁食時間，剛開始進食應先喝水，無嘔吐或嗆咳再進食，並先採冰涼飲食，不宜熱食。

八、 若在手術後 1～2 天內解黑便，是因為手術時吞入少量血液所造成的，屬正常現象，請不用擔心。但若黑便持續超過 2 天，請立即通知醫護人員。

九、 手術後依醫師指示冰敷，可減輕腫脹、疼痛與止血。建議每次冰敷 20 分鐘，休息 20 分鐘後再冰敷。

十、 初次下床前請先坐在床邊 5～10 分鐘，確定不頭暈再下床活動，並要有人陪伴以確保安全。

※諮詢電話：08-7368686 轉　　屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【鼻部手術後注意事項】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：＿＿＿＿＿＿　護理師簽章：＿＿＿＿＿＿中華民國＿＿年＿＿＿月＿＿日