屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
鼻部手術後須知

編　　號	ND 外-012
製訂日期	2003.07
六修日期	2026.04

一、手術後常見問題

1. 出血：手術後為預防出血，醫師會為您塞止血棉，不可自行取出。如果您覺得喉嚨一直有液體往後流、持續吞口水、鼻或口持續流出血水、嘔吐鮮血等狀況，請馬上告訴護理人員。
2. 呼吸困難、腫脹：因鼻部塞止血棉造成術後的鼻酸脹，您完全無法由鼻腔呼吸，須改由口呼吸。
3. 口腔喉嚨乾燥、異味：因張口呼吸及出血您會覺口乾舌燥、口腔有臭味，可多喝水及漱口，減少口腔乾燥、口臭情形。
4. 吞嚥困難、疼痛：因鼻部填塞止血棉造成吞嚥問題及傷口引起疼痛。
5. 黑便：因鼻腔血液往後流，不知覺您會吞下，因此術後 2～3 天您會有解黑便情形。若吞下的量較多，可能會嘔吐出暗紅色的嘔吐物。
6. 手術後會感到鼻部脹痛、頭部不適、雙耳有悶塞疼痛及聽力略退、上排牙齒會有酸痛等情形，皆為正常現象。

半坐臥姿式



https://zhidao.baidu.com/question/1894639041948907100.html

二、手術後注意事項

1. 冰敷可達到減輕疼痛、消腫及止血的目的。
   每次冰敷 20 分鐘，休息 20 分鐘。
2. 將頭部抬高，採半坐臥姿式，可減輕鼻部局部腫脹及促進引流。
3. 請勿用力擤鼻涕、挖鼻孔，做鼻涕倒吸的動作，以防鼻腔因過度用力導致出血。
4. 避免用力解便，有便秘情形請告知醫護人員。

擤鼻涕



https://read01.com/BngdGOL.html#.XRyEvT8zaig

挖鼻孔



https://www.inst4gram.com/tag/

三、飲食

1. 手術後當天：
   (1)手術後依醫囑可先進食冷流質飲食：牛奶、肉汁、菜湯。
   (2)術後第一天可進食半流質易咀嚼的食物如：稀飯、魚肉、蒸蛋、布丁等。
2. 禁忌：
   (1)進食之食物不可過熱或太冰冷，以微溫或稍涼為主，亦避免帶刺或骨頭。
   (2)辛辣等刺激性食物，例如菸、酒、咖啡、油炸物的食物，易影響傷口癒合。
   (3)兩星期內禁止吃補品、酒、荔枝、龍眼，以免再出血。

3. 可多吃高蛋白(如: 肉、蛋、魚及豆類)、高維生素（如: 深色蔬菜、水果）的食物。

四、居家照顧

1. 鼻內紗布抽除後，仍可能鼻塞、有鼻分泌物，請勿擤鼻、挖鼻，以免再出血。
2. 避免濕冷的環境或著涼，保持室內溫度穩定；早晨空氣較冷，出門時可戴口罩保暖。
3. 眼睛或鼻子周圍如有瘀斑，幾天後會逐漸退色，且鼻部外觀腫脹情形約兩個月後可完全改善。
4. 傷口癒合期間會有黑色痂皮或血塊從鼻孔或口腔掉出，是正常現象請勿自行挖除。
5. 術後一星期禁做劇烈運動，如慢跑、打球等，或搬重物以防腫脹及出血。
6. 術後一星期避免彎腰、低頭姿勢，如：洗頭，或使用吸管喝水，以防鼻腔用力導致出血。
7. 三週內勿揉鼻子或擤粉刺等動作，以免傷口裂開造成感染或鼻骨移位。
8. 手術後三個月內不可游泳。
9. 若病人有鼻部過敏情形，手術後應避開過敏源，以防出現打噴嚏、鼻塞或咳嗽情形。
10. 出院後按醫師指示服藥，及一週內依醫師指示回診檢視傷口。

五、若有以下情形，請儘快返回本院就醫：

1. 鼻部腫脹、疼痛加劇，鼻分泌物惡臭有膿。
2. 持續發燒，38℃以上。
3. 大量流鼻血處理無效時請掛急診。

※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【鼻部手術後須知】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

□ 完全了解　□ 大致了解　□ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國_____年_____月_____日