編　　號	ND 外-070
製訂日期	2012.06
三修日期	2026.04

屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

整形外科美容手術前、中、後注意事項

（一） 術前：

□ 停止服用易造成出血傾向藥物【如:阿斯匹靈、抗凝血劑、VitE 或荷爾蒙】
□ 避開月經期
□ 避免在皮膚有急性感染或傷害期操作
□ 自我檢查有無腫塊、異物感
□ 血壓、血糖控制穩定
□ 午夜零時起禁食【禁止服用：包括飲水、檳榔、口香糖、食物】
□ 穿著寬鬆衣服
□ 金屬物勿戴【項鍊、假牙、耳環、戒指需移除，若有光療指甲先卸除】
□ 手術當日請勿上妝，包括保養品及乳液、面霜、化妝水或其他含有香味的產品。
□ 手術前一天晚上或當天早上請清潔梳洗臉部、頭髮及全身再到院，當天勿上髮蠟、髮膠，以利術後照顧並增加舒適感。

（二） 術中：如有不舒服或異樣請告知醫護人員

（三） 術後：

□ 依醫囑冰敷【冷、熱敷袋於 48 小時內為之！每 2~3 小時冰敷 20 分鐘】
□ 依醫囑熱敷【術後 48 小時~每小時熱敷 20 分鐘】
□ 依醫囑彈性束裝使用【　　天　　月】
□ 傷口處理【□自理 □回診】
□ 避免低頭或用力做事/臉部
□ 下半身抬高/下肢
□ 傷口勿碰水【　　天】
□ 飲食禁忌辛辣、煙、酒等刺激性食物
□ 拆線【　　天】
□ 後續維護保養物品【◉矽膠片/3~6 月 ◉防晒 ◉保養品…】

（四） 出院後，請依照醫師指示，如有不適情況，例如:發燒、異常出血、腫脹，應盡快返院處置。

※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您　祝您早日康復

屏基關心您 祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【整形外科美容手術前、中、後注意事項】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

□ 完全了解 □ 大致了解 □ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日