# 屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
# 燒燙傷患者返家後照顧

| 編　　號 | ND 外-015 |
|---|---|
| 製訂日期 | 2003.07 |
| 六修日期 | 2026.03 |

## 1. 傷口照護與回診

- 出院時通常還有未癒合的傷口，要繼續依照醫師指示正確換藥，保持傷口清潔。
- 傷口癒合後要保持乾淨且濕潤，避免曝曬陽光。出門時請塗抹防曬係數 15 以上的防曬乳，或使用遮陽傘和寬邊帽保護皮膚。
- 臉部燙傷患者請與醫師討論適合的化妝品。
- 請依醫師指示定期回診，讓醫療團隊幫助您追蹤傷口復原狀況。

## 2. 減少皮膚不適與保濕

- 傷口癒合後若感到癢，可塗抹羊毛脂乳液潤滑皮膚。
- 避免用酒精、強鹼性肥皂清洗皮膚，避免讓皮膚過乾或待在太熱的環境中。
- 禁止喝酒及食用辛辣刺激性食物，避免加重皮膚不適。

## 3. 衣著建議

- 穿著寬鬆、透氣吸汗的棉質衣服，避免穿太緊的衣物，讓皮膚可以呼吸。

## 4. 疤痕護理與彈性衣穿戴

- 定期用手輕輕按摩疤痕，有助軟化硬化的組織，促進皮膚彈性。
- 醫師如建議使用彈性衣，請全天穿著（除洗澡外），持續 1 至 2 年，直到疤痕穩定。
- 準備至少兩套彈性衣輪替清洗，彈性衣只能用手洗並冷水浸泡。
- 若穿著彈性衣時出現麻木、腫脹、嚴重癢、紅斑或水泡，請立刻停止穿戴並回診。

## 5. 飲食與營養

- 多吃高蛋白食物，如魚肉、蛋、奶製品，有助傷口癒合。
- 避免抽菸、喝酒、喝咖啡及茶等刺激性飲品。

## 6. 復健與功能維護

- 持續依復健師指導做復健運動，防止關節和肌肉萎縮。
- 可能需要使用副木，維持關節功能，避免因疤痕攣縮造成活動受限。
- 積極參與日常生活活動，如穿衣、吃飯、衛生清潔，促進身體功能恢復。

## 7. 重要提醒

- 傷口有紅腫、流膿、臭味或發燒時，請立即回診。
- 按照醫師指示，準時回診複查，確保恢復順利。

※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您　祝您早日康復

---

**衛教單張簽收聯**

**本人已接受**【燒燙傷患者返家後照顧】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點。

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日