屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
靜脈曲張手術後之照護

編　　號	ND 外-055
製訂日期	2005.11
八修日期	2026.04

壹、 靜脈曲張手術的方式

採靜脈曲張剝除術，將壞掉的靜脈以抽取、切除、燒灼等方式去除或阻斷血流，以減少下肢血液鬱積。

貳、 靜脈曲張手術前準備

一、經醫師解釋後，醫護人員會協助您填妥手術、麻醉同意書及麻醉說明書。

二、手術前一天，小夜班的護理師會告知請您開始禁食的時間(包含食物及水)。

三、教導您練習深呼吸、咳嗽。

四、手術當天，護理師會請您換上手術衣服、去除身上飾品、彩妝(含指甲油、水晶指甲)、假牙、隱形眼鏡，依醫師指示給您注射點滴。

五、入手術室前，護理師會再次跟您核對您的手術前準備事項是否已完成。

參、 靜脈曲張手術後準備

一、手術後患肢的腿部會以彈性繃帶包紮，可能會有暫時性的傷口疼痛，醫護人員可以為您注射止痛劑止痛。

二、手術後清醒時，可先喝水，如無噁心、嘔吐等不適症狀時，可採漸進性飲食，接著即可恢復正常飲食。

三、患肢以枕頭將腿抬高，盡量高過心臟，但膝下勿墊東西，以免影響血液循環。

四、術後主要的合併症是出血，護理人員會監測您的傷口是否有滲血情形。

肆、靜脈曲張手術後注意的事項

一、手術當天如無不適可正常走路。

二、手術後一週，腿的皮膚會有瘀血情形，外觀看起來“黑黑紫紫”的，這是正常現象，會漸漸自然消失。

三、手術隔日開始穿彈性襪，可以預防出血、減輕疼痛。

四、手術後一週內請勿做劇烈運動。

五、避免雙腿交叉或過長時間靜坐。

六、日常注意事項:

1. 穿著彈性褲襪：選擇彈性壓力指數較高的彈性褲襪，每日於未下床之前，將雙腿舉高 15-20 度約 15-20 分鐘，慢慢彈性褲襪套入腿部，彈性褲襪的壓力能改善且防止下肢的靜脈曲張情況。
2. 適當的運動：避免站立不動、長時間站立與靜坐，可多走動，活動小腿的肌肉群，使靜脈血液回流。
3. 睡眠時可將腳部稍微墊高，讓腿部的血液往身體部位流通。
4. 預防便秘：因為腹壓升高會使下肢靜脈回流受阻，更加重了下肢靜脈曲張症的嚴重度。
5. 維持正常飲食，避免過度肥胖，因為靜脈血液易堆積在下肢，加重靜脈曲張的情況。
6. 請避免穿緊身衣、緊身腰帶或吊襪帶，避免增加腿部壓力。

※ 諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接【靜脈曲張手術之照護】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

□ 完全了解　□ 大致了解　□ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日