# 屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
# 聲帶手術後注意事項

| 編　　號 | ND 外-062 |
|---|---|
| 製訂日期 | 2009.09 |
| 九修日期 | 2026.04 |

一、 術後初期會有咽喉脹痛及頭痛不適及上排牙齒會有酸痛情形。
二、 術後初期易有雙耳有悶塞疼痛及聽力略退情形。
三、 咽喉乾、麻澀及黏液增多，請側身讓其流出，但切勿用力猛咳，咳出之黏
四、 液若混合著滲血，乃屬正常現象。
五、 6 小時後可進食流質飲食，如牛奶、果汁、蒸蛋、布丁等，8 小時後可進食軟質食物，如稀飯、麵條或軟飯。
六、 所進食之食物不可過熱或太冰冷，以微溫及稍涼為主，請避免食用帶刺或含有骨頭之食物。
七、 喉部不適可服用溫開水，琵琶膏或喉片，以減輕不適。
八、 術後可能有發燒情形（38～39°C），約三日可消退。
九、 下床時可能有頭暈情形，家屬請協助病患下床時之安全（小心跌倒）。
十、 可使用冰枕或冰袋於頸正中處，以協助止血，若覺得不適可稍暫停再冰敷。
十一、禁聲一週，且避免清喉嚨、咳嗽，讓聲帶充分休息。
十二、住院全程必須家屬陪伴，密切注意患者之呼吸、意識及活動力、心跳、體溫等生命徵象。
十三、恢復使用聲音的步驟：
(一)手術後 3 天內：完全禁止說話。
(二)第一週：可作近距離及短時間的輕聲對話，禁止使用高音(說悄悄話)，如此會使聲帶振動厲害。
(三)第二週：允許室內日常對話，並依情況接受語言復健治療。
(四)第三週：恢復正常說話。
十四、下列狀態與場合必須節制說話：感冒、失眠、亢奮時；或空氣混濁之場所(如室內有人抽菸)或吵雜場所(如車站、工地)。
十五、若有任何疑問，請隨時請教醫護人員，將竭力為您解決疑問。
※諮詢電話：08-7368686 轉 5317-10（手術室）

屏基關心您　祝您早日康復

---

**衛教單張簽收聯**

本人已接受【聲帶手術後注意事項】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）
□ 完全了解　□ 大致了解　□ 需再次衛教

病人/家屬簽名：＿＿＿＿＿＿　護理師簽章：＿＿＿＿＿＿中華民國＿＿年＿＿月＿＿日