昇基醫療財團法人屏東基督教醫院
闌尾切除術後注意事項

編　　號	ND 外-031
製訂日期	2004.10
五修日期	2026.03

一、 接受闌尾切除術病人，因麻醉方式之不同，活動時間及進食時間也不同。

二、 若無頭暈、肢體軟弱現象，鼓勵多下床走動。術後第 2 天即可正常活動，在術後二個月內宜避免劇烈活動（如登山、提重物、粗重勞動及腹部過分用力），在 6-12 週之內，請勿提重物或從事劇烈活動。

三、 手術若採腹腔鏡方式，會灌入氣體於腹腔，因此會感覺腹脹或背部痠痛情形，儘早下床活動，可改善腹脹情形，避免臥床影響腸胃功能的恢復。

四、 術後病人若排氣，經由醫護師評估後決定是否可開始進食，若醫師同意進食，可先喝少許開水，若無腹脹、嘔吐情形，於排氣後可進食軟質食物（如稀飯、 蛋糕），逐漸恢復到一般飲食。

五、 傷口疼痛可能持續數週，為減輕傷口疼痛，臥床休息時宜採半坐臥姿勢，讓腹肌放鬆；咳嗽時可以用手掌或枕頭輕壓住傷口，採深呼吸咳嗽的方法。若覺得傷口疼痛，請告知醫護人員處理，切勿勉強忍耐，以免影響血液循環及傷口癒合。

六、 闌尾炎若併發破裂及腹膜炎時，會放置引流管，協助引流血水及滲出液，醫師將視傷口引流液之量、顏色減少，體溫正常後拔除引流管。

七、 手術後約 7-14 天可拆線，拆線後滿 48 小時可正常沐浴，傷口可用美容膠黏貼，以減少疤痕產生。

八、

※ 諮詢電話：08-736866 轉

屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【闌尾切除術後注意事項】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點。

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日