屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
鎖骨骨折病人返家注意事項

編　　號	ND 急-002
製訂日期	2003.08
七修日期	2026.05

一、若醫師評估鎖骨骨折不需開刀，則可以使用八字肩帶固定，也可獲得很好的治療效果(圖 1)。

二、依醫師指示八字肩帶需要穿著 4-6 星期至 3 個月，疼痛約持續 1-2 星期。

三、使用八字肩帶前兩星期需合併使用三角巾或前臂吊帶固定受傷手臂，以減輕疼痛(圖 2、圖 3)

四、使用八字肩帶前兩星期最好擦澡，不脫八字肩帶，睡覺時應平躺勿側躺。

五、日常穿衣避免穿套頭衣服，請穿著前扣式上衣或無袖、無肩帶衣物（小可愛），方便固定與換藥，八字肩帶應穿在衣服最裡面，不可穿在衣服外面，睡覺時應平躺不要側躺。

六、若受傷部位疼痛可使用冰敷減輕疼痛，冰敷時間每次 30 分鐘後休息 10 分鐘，依醫師安排返回骨科門診複診。



圖 1





圖 2



圖 3

※諮詢電話：08-7368686 轉

屏基關心您　　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【鎖骨骨折病人返家注意事項】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____　護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日