屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
穴位埋線法介紹

編　　號	ND 內-072
製訂日期	2013.07
二修日期	2026.02

壹、何謂穴位埋線療法

穴位埋線治療是將可被人體吸收的羊腸線，透過無菌針具埋入身體特定的穴位中，以達減輕體重及局部雕塑曲線的效果，此一過程可對穴位產生長時間的刺激，相較傳統針灸療效更能持續；羊腸線能被人體軟化、分解、液化及吸收安全無副作用，對身體良性的刺激下持續不斷的調整和修復；穴位埋線平均每5~7 天左右進行一次治療，每次治療時間約 20 分鐘，埋線時醫師會根據個人的症狀及體質選穴位治療。

貳、穴位埋線的好處

1. 調節內分泌系統，改善氣血循環。
2. 加強新陳代謝功能。
3. 提昇體內的自禦能力、免疫機能。
4. 加速毒素的排泄。
5. 雕塑曲線，瘦身減重。

參、哪些情況不適合穴位埋線？

1.皮膚局部感染、潰瘍者。
2.特殊免疫功能疾病，如紅斑性狼瘡。
3.蟹足腫過敏體質。
4.糖尿病患者。

肆、做穴位埋線後要注意事項有什麼？

1.穴位埋線後 2~4 小時內，部位勿碰水避免感染。
2.埋線後 5 天內，切勿泡湯或游泳避免感染，並洗澡採淋浴方式。
3.二天後每日按摩埋線部位增加效果。
4.局部會微酸、麻、脹、痛或身體發熱感覺是正常的。
5.治療期間，忌菸酒、海鮮、辛辣刺激性食物、冰品及澱粉類斟酌取用。
6. 若埋線後局部出現紅、腫、熱、痛或硬結腫大者，請盡速回診治療。

※諮詢電話：08-7368686 轉 2331 或 2332

屏基關心您　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【穴位埋線法介紹】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點。

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日