

口腔癌篩檢

文／牙科主治醫師 李欲禎

早期口腔癌的五年存活率約可達八成以上，但若已有淋巴轉移時，五年存活率則低於五成；當發現有器官轉移時，五年存活率就只有5%~20%。所以早期發現、早期診斷、即時治療才能提高存活率。

口腔黏膜檢查是口腔癌篩檢最直接、確實也是最重要的方式。一般正常的口腔黏膜應呈粉紅色、質地柔軟而具彈性。當我們自我檢查時，若發現有下列症狀，應盡快接受醫師專業以及更進一步的檢查：

1. 嘴唇或口腔有潰瘍，且一直無法癒合。
2. 口腔黏膜出現白斑或紅斑。



3. 口腔黏膜纖維化、失去彈性。
4. 嘴唇或口腔內部有不明腫塊。
5. 口腔內發生不明原因的疼痛、出血或麻木感。
6. 吞嚥、咀嚼時感到困難或疼痛。
7. 牙齦腫脹造成假牙固定不良或不適。

早期發現、早期診斷並即時治療，是控制疾病蔓延擴散的不二法門。絕不可輕忽身體向您發出的警訊，遠離致癌危險因子，定期口腔黏膜檢查，有異狀立即尋求專業幫助，不自行購買成藥塗敷，才是對自己健康負責任的表現。