

眼藥水的正確使用方法

1. 先用肥皂及清水將雙手洗乾淨。
2. 檢查眼藥水的滴管頭是否有破損。
3. 避免你的眼睛或其他東西接觸到滴管頭而造成污染，保持藥液的清潔。
4. 將頭向後上方仰起，用食指把眼睛的下眼瞼向下拉形成一個袋狀。
5. 用另一手握眼藥水，滴管頭朝下。將眼藥水的滴管頭儘可能的接近眼睛，但要注意不要
6. 用握藥水的手的其他手指在臉上撐住，以穩定握藥水的手。
7. 輕擠藥水瓶，擠出正確的滴數進入眼睛下眼瞼向下形成的袋狀內。
8. 輕輕閉上眼睛二到三分鐘，擦掉流到臉上的多餘眼藥水。
9. 若同時須使用眼藥水與眼藥膏，請先點完眼藥水後再點眼藥膏，並間隔10分鐘。(可利