屏東基督教醫院營養室
住院餐點內容及營養服務簡介

餐點種類		餐點簡介	早	午/晚
一般飲食	普通/陪客餐	適合無特殊飲食限制者，均衡搭配 早餐鹹粥或包子，午晚餐一主菜三配菜	45 元	75 元
	精緻特餐/陪客精緻特餐 [1]	適合喜歡豐富菜色者 早餐含鹹粥、水煮蛋、豆漿與堅果；午晚餐一主菜五配菜，另附水果與點心	70 元	120 元
	產婦餐	適合產後調養 三餐提供補湯，午晚雙主菜餐盒，搭配水果、點心及養生飲品	140 元	380 元
治療飲食	普通餐(依疾病需求調整)	適合糖尿病、腎病等需飲食調整者 由營養師依醫囑調配治療飲食，建議您配合訂餐	45 元	80 元
	纖活護心特餐 [2]	適合血脂、血糖管理需求者 提供增量蔬菜、五穀飯、堅果與纖維粉	70 元	90 元
	腫瘤照護餐	為腫瘤病人設計 高熱量高蛋白餐，搭配每日兩瓶腫瘤專用配方	80 元	200 元
質地調整飲食	軟質	適合牙口不佳、咀嚼費力者 白粥搭配煮軟菜餚，也可調整主食為乾飯	45 元	80 元
	剁碎	適合咀嚼困難者 早餐鹹粥，午晚餐白粥搭配細碎或泥狀的菜餚	45 元	80 元
	半流粥	適合需減少咀嚼者 三餐供應鹹粥，依訂餐內容提供營養品	80 元	80 元
	全流粥	適合需無顆粒餐食者 將鹹粥以調理機打成均勻細滑的粥泥，依訂餐內容提供營養品	80 元	80 元
	增稠餐	適用吞嚥困難或訓練吞嚥能力者 三餐增稠全流粥附營養品，每日 1500 大卡	90 元	90 元
	轉換餐	適合初次嘗試由口進食 三餐小份量全流粥，無附餐，每日 1000 大卡	40 元	40 元
其他	白稀飯	清淡無調味的白粥，不附菜餚及附餐	30 元	30 元
	無渣米湯	白米煮成並濾除米粒的湯汁，不附菜餚及附餐	30 元	30 元
	流質商業配方	以商業營養配方取代一般飯菜，依疾病需求提供，每餐一至二罐	75 元	75 元
	小兒流質商業配方		100 元	100 元
	滋養補湯	含豐富配料之燉補湯品	90 元	90 元

註 1:僅提供葷食及蛋奶素
註 2:本餐點僅提供葷食，且不適合腸胃道不適及腎臟功能不佳者

如對飲食上有特殊要求或禁忌，請於訂餐時告知；
如有個別化營養諮詢、購買營養補充品或保健食品需求，可向護理站或營養師洽詢。

	早餐	午餐	晚餐
訂餐/改餐/停餐時間	06:00 前	10:00 前	16:00 前
供餐時間	7:10~8:00	11:10~12:00	17:10~18:00

屏東基督教醫院祝您早日康復