

屏基照顧技能擬真培訓中心



屏基照顧技能擬真培訓中心

Care Training Simulation Center

家屬：
長輩重病後即將出院回家，我實在不知道在家裡怎麼照顧他...

照顧服務員：
雖然已經受過照顧服務訓練，但是到長輩家裡服務時，有些照顧技術在長輩居住環境不是很適用...

照服員丙級考很難考過，真希望有考前的練習場所

設立緣起

長輩：
我知道照顧者很忙，動作要很快，但有時會忘了溫柔，我感覺好像沒被尊重
為了讓他們方便，我只好忍耐...
假如可以，我希望自己可以決定想要的生活方式

外籍看護工：
我沒有接受太多照顧訓練就來台灣，而且我沒有照顧老人的經驗

「老舵手」照顧核心理念

給長輩自主、有意義、充滿可能的生命

全面導入機構、
社區和居家

從機構

本院護理之家導入「老舵手」照顧理念，尊重長輩保有生活選擇權，透過自立生活訓練，訓練長輩重拾生活自理能力，度過有選擇、有價值、有尊嚴的晚年生活。



到居家

將「老舵手」照顧理念拓展到居家，為居家照服員、家庭照顧者、外籍看護工等人導入訓練，並學習相關照顧技巧與觀念：

1. 引導長輩自己做
2. 長輩重新學會自己做
3. 減輕照顧者負擔

結合出院
準備服務



家庭照顧者 外籍看護工

- 「老舵手」照顧理念
- 七大照顧技巧課程：
一般照護、肌力強化、
生活功能重建、口腔
保健、營養、認知訓
練、社會參與
- 長照資源介紹



照顧服務員

- 「老舵手」照顧理念
- 照顧服務員125小時
職業訓練
- 技術士技能檢定：四
大必考、三大抽考



其他： 志工、學生

- 長照服務介紹
- 照顧技巧訓練
- 國高中長照社團
及仿老體驗

依使用者需求量身打造

照顧之前-高齡者模擬體驗

了解長輩的身體，體會長輩的感受

■ 上了年紀的身體變化

腦、眼、耳、口、皮膚、肌力、關節、骨骼、呼吸、消化、泌尿、循環系統



<高齡者模擬體驗組>



模擬體驗示意

空間環境

模擬居家空間，採情境式教學



照顧技巧情境式教學示範 (1)

■ 客廳餐廳移動及進食

- 使用助行器，從客廳移動至餐桌
- 運用輔具，協助長輩就桌就椅
- 協助進食及飲水



起身



助行器行走



就坐



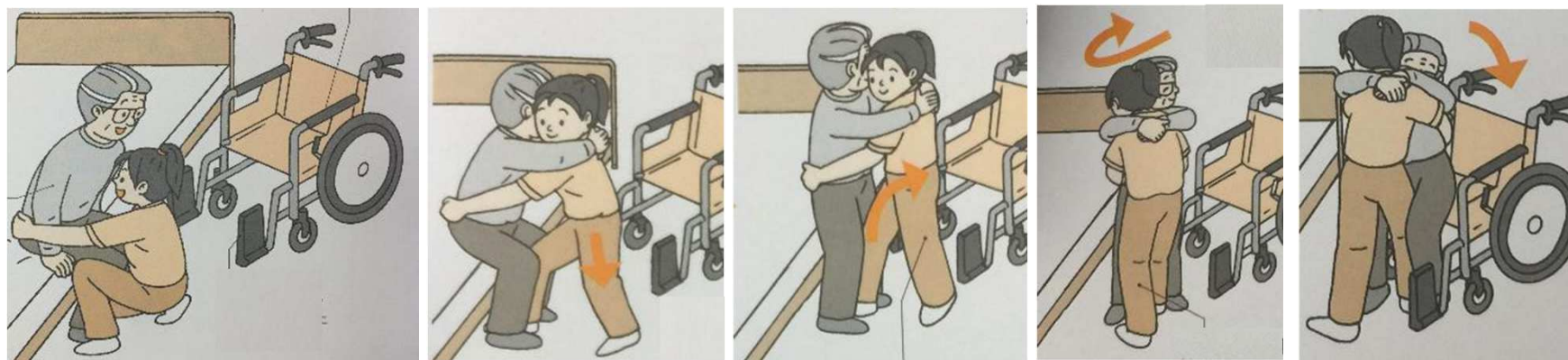
正確姿勢進食

照顧技巧情境式教學示範 (2)

臥室起身坐起



輪椅移位



照顧技巧情境式教學示範 (3)

■ 浴廁輪椅過門檻



■ 轉位如廁



多語言照顧技巧影片

國、台、客、排灣族等語言

示範支援中度個案
- 患側起身、躺下



課程收費

編號	訓練	收費標準
1	照顧服務員 職業訓練	免費
2	照顧服務員 技術士技能檢定考前訓練	每小時300元，未滿60分鐘者以1小時計算。 指導收費含教學模型。
3	家庭照顧者訓練	每小時200元，未滿60分鐘者以1小時計算。 指導收費含教學模型。

服務洽詢：屏基護理之家 08-7368686 #7601、7602
劉督導或邱護理長