屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
肝硬化日常生活須知

編　　號	ND內-002
製訂日期	2003.07
八修日期	2026.04

一、 何謂肝硬化

肝硬化簡單說就是整個肝臟因纖維化變硬。當肝臟發炎太嚴重，超過它修復的能力時，會由纖維組織來加以修補，發炎時間越久，肝臟越粗糙。嚴重時，肝的表面凹凸不平有如苦瓜。造成肝硬化的原因有很多種，在台灣最常見的是 B 型肝炎病毒及 C 型肝炎病毒所引起的，也有少部份是由酒精性肝炎所引起的。肝硬化後肝臟仍然存有不同程度的功能，與醫師配合並定期追蹤檢查，就可避免肝臟進一步惡化及合併症的產生，初期肝硬化甚至十幾二十年仍然可以保持良好的生活品質。

二、 肝硬化的合併症：

（一）**食道靜脈瘤曲張**：乃是由於肝硬化之故，使得血流的阻力增加，肝門靜脈壓力上升，回流的血流為了尋找出路，於是回堵至食道的靜脈，使其產生曲張。嚴重時，會破裂而導致大量出血，臨床上可見到解黑便及口吐大量鮮血等情況。治療食道靜脈瘤出血的方法有許多種，目前比較常用的是經內視鏡做靜脈瘤結紮，或硬化治療。其他方法包括打止血針及外科手術治療。

（二）**肝昏迷(肝腦性病變)**：肝是人體最大的解毒器官。肝昏迷有四個階段，剛開始時，病人所呈現的不是昏迷，反而是情緒較興奮，有點多話，之後才會變得比較沈默、嗜睡，最後進入重度昏迷，然後因腦水腫而死亡。治療上，常會給病人一種藥水(用喝的或者是用灌腸的)，以便將體內的氨帶出。不過這種藥水有個副作用，就是會造成輕微的腹瀉。

（三）**腹水**：腹水的產生乃因肝門靜脈壓力上升以及血中白蛋白濃度太低等因素所造成的。治療腹水的方法有：限制鹽份的攝取，給予利尿劑。必要時就得「放水」(用針將腹水抽出體外)。白蛋白太低者，就補充白蛋白。

（四）**肝癌**：肝硬化的病人，每年有百分之五的機會會發生肝癌。

三、 日常生活注意事項：

















諮詢電話：08-7368686 轉_____

屏基關心您　　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【肝硬化日常生活須知】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日