屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
急性腸胃炎返家注意事項

編　　號	ND 急-011
製訂日期	2003.08
四修日期	2026.05

上吐下瀉是急性腸胃炎的典型症狀，症狀約維持三天。

一、原因：腸胃炎是病毒或細菌感染所致，少數是寄生蟲感染；原因大多數是因食物不當的烹調、保存，或水源污染所引起。

二、治療及飲食：

(一)若留院打點滴治療期間絕對禁食，包括水、牛奶以及任何食物，可給予水漱口及濕潤嘴唇。

(二)若返家照護， 4~6 小時先不要吃東西，無嘔吐可進食，先嘗試流質食物，再嘗試清淡飲食，如米湯、稀飯加少量鹽巴，還在喝奶的嬰幼兒採半奶(水量增加的牛奶)或無乳糖奶粉，哺餵母乳則不需減量或稀釋。

(三)可以斟酌飲用運動飲料，需加水對半稀釋（例如：舒跑）或依醫師處方給予電解質水，少量多次服用。禁飲牛奶、豆漿、茶飲、咖啡及任何冰涼飲食。

(四)孩童嘔吐者，若有使用止吐塞劑，應先禁食 2 小時後，若已無嘔吐再服用口服藥。

(五)治療不是以殺死病菌為主，是以預防腹瀉及嘔吐致無法進食所引起的脫水為目的。

(六)進食時需細嚼慢嚥，並以少量多次的方式，以減輕腸胃的負擔。

三、若有以下症狀應立即返院求診：

(一)脫水症狀：口乾、眼凹、前囟門凹陷、活動力便差、無淚水、體重減輕。

(二)腹痛轉移至右下腹、血便、持續嚴重腹瀉情形。

(三)高燒不退、意識不清。

(四)小於 3 個月的孩童持續嘔吐、腹瀉。

(五)抵抗力差的孩童（如：血友病）。

屏基關心您　　祝您早日康復

衛教單張簽收聯

本人已接受【急性腸胃炎返家注意事項】衛教說明，並經衛教人員確認理解相關照護重點

理解程度（護理人員評估-病人/家屬可重複衛教重點）

☐ 完全了解　☐ 大致了解　☐ 需再次衛教

病人/家屬簽名：_____ 護理師簽章：_____中華民國____年_____月____日